

18/01/2026

הנחיות לכתיבת סיכום התערבות טיפולית

נכתב על ידי ד"ר ניר ויטנברג, מנהל קליני של תוכנית מיינד להדרכת הורים - מובמנט

מטרת מסמך זה היא ליצור סטנדרט אחיד לכתיבת סיכום טיפול הנמסר למטופל, במידה שהתבקשתם לכך על ידו.

1. **הימנעות מאבחנות:** הסיכום שימוען למטופל לא יכלול תוכן של אבחנה פסיכיאטרית או אבחנה דינמית.
2. **הסיכום ימוען למטופל בלבד:** לא ניתן להפנות את הסיכום לגורמים אחרים, אלא עבור המטופל.
3. **ההמלצות יתייחסו אך ורק לשדה הטיפולי.** אין לכלול המלצות הנוגעות למיצוי זכויות, הליכים משפטיים (למשל בקרב זוגות גרושים) ועוד.
4. **המסמך יהיה ממוקד ותמציתי (עד כעמוד אחד), ויתבסס על העקרונות הבאים:**
 - **מיעון הסיכום למטופל בלבד:** הסיכום ימוען אך ורק למטופל עצמו, ויש להשתמש בנוסח הקבוע "לבקשתו של [שם המטופל] נכתב סיכום זה ונמסר בידו". אין להפנות את הסיכום לגורמים חיצוניים (כגון בית משפט, אגף הרווחה, מסגרות חינוך). המטופל רשאי לעשות בסיכום כרצונו מתוקף חוק זכויות החולה.
 - מאחר שהמסמך נמסר ישירות לידי המטופל (הנמען), **אין צורך בחיתום על טופס ויתור סודיות.**
 - יש להתמקד ב**תיאור תכנים מרכזיים שעלו בלבד, בשפה תיאורית ועניינית** ("לדבריו", "דיווח על", "תיאור תחושות שלי") ולהימנע מפרשנות דינמית עמוקה או השערות טיפוליות. הסיכום יתבסס על התוכן שמופיע ברשומה הרפואית בלבד, ולא ברשומה האישית של המטפל.
 - **המיקוד הוא בתיאור התערבות** שבוצעה (הכלים שניתנו, הנושאים שעובדו) ולא בניתוח אישיותי.
 - ההמלצות בסיכום, ככל שיכתבו (אין זה חובה), יתייחסו ל**היבטים טיפוליים בלבד** (המשך טיפול, סוג טיפול מומלץ). חל איסור לכלול המלצות הנוגעות למיצוי זכויות, חוות דעת למשמורת או הליכים משפטיים. מקרה של צורך בהמשך טיפול, הנוסח יהיה לדוגמה: "הומלץ להמשיך טיפול נפשי במסגרת הקהילה/קופת חולים".
 - במקרה של בקשה לקבלת הרשומה הרפואית המלאה, יש לברר ברגישות את הצורך העומד מאחוריה ולהציע את מכתב סיכום הטיפול כחלופה המותאמת. בכל מקרה כזה, חובה להיוועץ עמי טרם מסירת החומרים.

הצעה לתבנית מסמך סיכום טיפול בתכנית מיינד להדרכת הורים

תאריך _____

הנדון: סיכום הדרכת הורים [שם המטופל], ת.ז. _____ .

לבקשתו של [שם המטופל] נכתב סיכום זה.

הנ"ל היה בטיפול במסגרת תוכנית להדרכת הורים למבוטחי מכבי שירותי בריאות החל מתאריך _____ ועד לתאריך _____.

במהלך תקופה זו התקיימו _____ מפגשים.

במפגשים עלו תכנים הקשורים ל... (לדבריו...) . ההתערבות התמקדה ב... (הצבת גבולות / קשיים חברתיים של הילד וכו').

לאור סיום המפגשים בתוכנית והתרשמותי מהצורך בהמשך מענה טיפולי, הומלץ ל[שם המטופל] לפנות ל... (טיפול זוגי בתחנה לטיפול זוגי ומשפחתי/ פסיכותרפיה אישית במסגרת מכבי וכו' בברכה,

[שם המטפל/ת], מקצוע ומספר רישוי

[חתימה]

המסמך יהיה ללא שימוש בלוגו

* מומלץ לשמור את המסמך בפורמט PDF *