

24/5/2026

פרוטוקול הנחיות לכתיבת סיכום התערבות טיפולית - תוכנית עמית

נכתב על ידי ד"ר ניר ויטנברג, מנהל קליני במובמנט

אושר על ידי רת"ח קליני תוכנית עמית במשרד הביטחון גב' שמרית גז והיועצות הקליניות ד"ר יעל שובל צוקרמן והגב' מאיה שטיין

מטרת מסמך זה היא ליצור סטנדרט אחיד לכתיבת סיכום טיפול הנמסר למטופל, תוך שמירה על עקרונות התוכנית ומניעת חשיפה משפטית/אבחונית שאינה תואמת את מטרת ההתערבות.

1. **הימנעות מאבחנות:** ההתערבות בתוכנית עמית היא קצרת מועד וממוקדת. לפיכך, יש להימנע מכתיבת אבחנות כלשהן במסמכים היוצאים. הסיכום יתאר תפקוד וחוויה סובייקטיבית ולא יכלול תוכן של אבחנה פסיכיאטרית או אבחנה דינמית, שכן ההתערבות אינה נועדה לאבחון מלא, או למתן חוות דעת, אלא לתאר תמות מרכזיות בתהליך הטיפול.
 2. **הסיכום ימוען למטופל בלבד:** לא ניתן להפנות את הסיכום לגורמים אחרים, אלא עבור המטופל.
 3. **ההמלצות יתייחסו אך ורק לשדה הטיפולי-קליני.** אין לכלול המלצות הנוגעות למיצוי זכויות, אחוזי נכות או הליכים משפטיים, שכן אלו חורגים ממנדט המטפל בתוכנית.
- המסמך יהיה ממוקד, תמציתי (עד כעמוד אחד), ויכלול את הרכיבים הבאים:
- **אין להשתמש בלוגו של תוכנית עמית או של משרד הביטחון,** כדי להדגיש שמדובר בסיכום התערבות מקצועי של המטפל ולא במסמך החלטה מוסדי.
 - יש להשתמש בנוסח הקבוע **"לבקשתו של [שם המטופל] נכתב סיכום זה"**.
 - מאחר שהמסמך נמסר ישירות לידי המטופל (הנמען), **אין צורך בטופס ויתור סודיות.** המטופל רשאי לעשות במסמך כרצונו לאחר קבלתו.
 - יש להתמקד ב**תיאור תכנים מרכזיים שעלו בלבד, בשפה תיאורית ועניינית** ("לדבריו", "דיווח על", "תיאר תחושות שלי") ולהימנע מפרשנות דינמית עמוקה או השערות טיפוליות.
 - המיקוד הוא בהתערבות שבוצעה (כלים שניתנו, נושאים שעובדו) ולא בניתוח אישיותי.
 - במקרה של צורך בהמשך טיפול, הנוסח יהיה למשל: **"הומלץ לפנות להערכה פסיכיאטרית"**, "הומלץ להמשיך טיפול נפשי במסגרת הקהילה/קופת חולים וכו'.
 - אין לכלול המלצות הנוגעות לגורמים שמחוץ לתוכנית עמית, לרבות: **אגף השיקום במשרד הביטחון, צה"ל, מערך ברה"ן, ביטוח לאומי או ועדות רפואיות שונות** (כגון "מומלץ להכיר בנכותו").

תאריך _____

הנדון: סיכום התערבות טיפולית - [שם המטופל], ת.ז. _____ .

לבקשתו של [שם המטופל] נכתב סיכום זה.

הנ"ל היה בטיפול במסגרת תוכנית עמית החל מתאריך _____ ועד לתאריך _____.

במהלך תקופה זו התקיימו _____ מפגשים.

במפגשים עלו תכנים הקשורים ל... (לדבריו...). ההתערבות התמקדה ב... (עיבוד ראשוני / רכישת כלים לוויסות / תמיכה וכו').

לאור סיום מכסת המפגשים בתוכנית והתרשמותי מהצורך בהמשך מענה טיפולי, הומלץ ל[שם המטופל] לפנות ל... (רופא משפחה/ פסיכיאטר/ המשך טיפול בקהילה).

בברכה,

[שם המטפל/ת], מקצוע ומספר רישוי

[חתימה]

מומלץ לשמור את המסמך בפורמט PDF