

8.10.25

הנחיות לרישום קוד אבחנה

מטפלים/ות יקרים,

במסגרת שירות הדרכת ההורים (טיפול בהורות) שאנו מציעים למבוטחי מכבי, נדרש רישום אבחנה כתנאי לקבלת המענה, שניתן כחלק ממערך שירותי בריאות הנפש של מכבי.

השירות מתמקד במתן מענה למצבים נפשיים בעצמות קלה-בינונית ואשר אינם מצריכים מענה אינטנסיבי יותר, כגון מענה הנותן שילוב של פסיכותרפיה פרטנית לילד מלווה בהדרכת הורים או מענה רב מקצועי במרפאות בריאות הנפש. לפיכך, האבחנות יהיו אבחנות נפשיות המתאימות למצבים אלו.

רישום האבחנה הינו חיוני לצורך תיעוד רפואי תקני, והוא מאפשר יצירת רצף טיפולי מותאם. יש לבחור באבחנה המתאימה ביותר לתמונה הקלינית שעלתה בהתערבות, תוך שמירה על רגישות לסוגיית הסטיגמה שעלולה להיווצר מאבחנות פסיכיאטריות, במיוחד כשמדובר בילדים ובהתערבות קצרת מועד וכאשר המפגש ממילא ממוקד למדי.

קיימות שתי אפשרויות לרישום אבחנה:

1. **רישום אבחנה לילד:**

האבחנה תופיע בתיק הרפואי של הילד בלבד, כאשר מוקד ההתערבות הוא רגשי או התנהגותי אצל הילד. ניתן לבחור באופציה זו רק לאחר קיום פגישה הכוללת נוכחות של הילד והורה יחד (פרונטלית או בזום), ולא על סמך דיווח ההורים בלבד. פגישה זו היא חיונית להתרשמות בלתי אמצעית מהדינמיקה בין ההורה לילד, והיא תנאי הכרחי במקרה בו שוקלים לרשום את האבחנה על שם הילד. הסבר מפורט לגבי קיום מפגש עם הילד, מופיע במסמך "הנחיה - שילוב מפגש עם הילד במסגרת ההתערבות - 10.9.25".

2. **רישום אבחנה להורה:**

ניתן לרשום אבחנה בתיק ההורה רק כאשר קיימת הפרעה והמוקד הוא בתפקוד ההורי. במקרים אלו, אין צורך לפגוש את הילד במסגרת ההתערבות.

דגשים נוספים:

- כל האבחנות במסמך זה לקוחות ממערכת הסיווג ICD-10
- האבחנות המודגשות ברשימה להלן מותאמות במיוחד למקרים שכיחים בשירות וניתן להיעזר בהן.
- אין חובה לרשום אבחנה מיד במפגשים הראשונים". מומלץ לעשות זאת רק לאחר שהתגבש רושם קליני.
- ניתן לציין במערכת הפלני את שם האבחנה בעברית בלבד.

בברכה,

ד"ר ניר ויטנברג

מנהל מקצועי-קליני

רשימת אבחנות לילד

F43.2	Adjustment disorder	הפרעת הסתגלות
F93.9	Childhood emotional disorder, unspecified	הפרעה רגשית של הילדות, לא מוגדרת
F93.8	Other childhood emotional disorders	הפרעות רגשיות אחרות של הילדות
Z62.820	Parent-child relational problem	בעיה ביחסי הורה-ילד
Z62.891	Sibling relational problem	בעיה ביחסי אחים
F98.8	Other specified behavioral and emotional disorders with onset usually in childhood and adolescence	הפרעות התנהגותיות ורגשיות אחרות עם התחלה בילדות/התבגרות
Z63.8	Other specified problems related to primary support group	בעיות אחרות במערכות תמיכה עיקריות
F43.24	Adjustment disorder with disturbance of conduct	הפרעת הסתגלות עם פגיעה בהתנהגות
F43.25	Adjustment disorder with mixed disturbance of emotions and conduct	הפרעת הסתגלות עם פגיעה רגשית והתנהגותית מעורבת
F43.29	Adjustment disorder with other symptoms	הפרעת הסתגלות עם תסמינים אחרים
Z55.4	Educational maladjustment and discord with teachers and classmates	קשיי הסתגלות לימודיים וקונפליקטים עם מורים וחברים
Z60.0	Problems of adjustment to life-cycle transitions	קשיים בהסתגלות למעברי חיים
Z62.0	Inadequate parental supervision and control	חוסר בהשגחה ובקרה הורית
Z63.4	Disappearance and death of family member	היעלמות או מוות של בן משפחה
Z63.5	Disruption of family by separation or divorce	פירוק משפחה עקב פרידה או גירושין

רשימת אבחנות להורה

F43.20	Adjustment disorder, unspecified	הפרעת הסתגלות, לא מוגדרת
F43.21	Adjustment disorder with depressed mood	הפרעת הסתגלות עם מצב רוח מדוכא
F43.22	Adjustment disorder with anxiety	הפרעת הסתגלות עם חרדה
F43.23	Adjustment disorder with mixed anxiety and depressed mood	הפרעת הסתגלות עם חרדה ומצב רוח מדוכא
F41.9	Anxiety disorder, unspecified	הפרעת חרדה, לא מוגדרת
F32.0	Mild depressive episode	אפיזודה דיכאונית קלה
F34.1	Dysthymic disorder	דיסתימיה
F41.1	Generalized anxiety disorder	הפרעת חרדה מוכללת