

08.10.2025

## **מענים להפניה מחוץ לשירות**

מסמך זה מרכז מידע על שירותים חלופיים או משלימים להפניית מטופלים שאינם מתאימים לשירות הדרכת ההורים שלנו, או זקוקים למענה נוסף במקביל. השירותים מסודרים לפי תחומים ועל פי זכאות, ומיועדים לסייע לכם בהתאמת המענה הטוב ביותר עבור המטופלים.

### **בריאות הנפש**

#### **תמיכה נפשית טלפונית למצוקה זמנית**

מוקד טלפוני לתמיכה נפשית הניתנת על-ידי מטפלים ומטפלות מקצועיים המציעים מענה באמצעות 3 שיחות טלפונית, ללא תשלום.

השירות ניתן בטלפון \*3028

אין צורך בהפניית רופא והתחייבות.

[/https://www.maccabi4u.co.il/eligibilites/2124](https://www.maccabi4u.co.il/eligibilites/2124)

#### **שיחת סיוע לנפש**

מכבי מפעילה קו סיוע מיוחד לתמיכה נפשית ועזרה בהתמודדות עם לחץ, חרדה, מתח ונדודי שינה. הקו מאוּש בעובדים ועובדות סוציאליים, ונותן מענה וכלים לסיוע נפשי.

קבלת הסיוע מתבצעת דרך מוקד מכבי ללא הפסקה \*3555 (כוכבית 3)

[/https://www.maccabi4u.co.il/maccabi\\_news/general/helpline](https://www.maccabi4u.co.il/maccabi_news/general/helpline)

#### **סרטוני הדרכה לטיפול עצמי**

[/https://www.maccabi4u.co.il/maccabi\\_circles/mental\\_health](https://www.maccabi4u.co.il/maccabi_circles/mental_health)

#### **פסיכותרפיה ממוקדת (ללא עלות)**

טיפולים לסיוע בהתמודדות עם מצוקה נפשית, הניתנים על ידי מטפלים/ות מתחום הפסיכולוגיה הקלינית והרפואית, ועובדים/ות סוציאליים/ות בעלי תואר שני והכשרה בפסיכותרפיה. הטיפולים מבוצעים באופן פרונטלי או בזום, לפי הפירוט הבא:

#### **חברת ת.ל.מ**

חברי מכבי מגיל 6-13 שנה - טיפולים פרונטליים בלבד

חברי מכבי מגיל 13 שנה ומעלה - טיפולים פרונטליים או מקוונים (זום)

### **חברת אנוש (הדספייס)**

חברי מכבי מגיל 12-25 שנה - טיפולים פרונטליים או מקוונים (זום)

### **חברת בית חם**

ילדים ומבוגרים - טיפולים פרונטליים בלבד

### **פסיכותרפיה בעלות מסובסדת (פרונטלי בלבד)**

טיפול בקליניקה של המטפל/ת, בעלות של 68 ₪ למפגש ראשון ו-164 ₪ למפגש 2-30.

[/https://www.maccabi4u.co.il/eligibilites/2084](https://www.maccabi4u.co.il/eligibilites/2084)

### **שירות פסיכיאטרי מקוון מותאם אישית**

שירות פסיכיאטרי מקוון הכולל: הערכה, אבחון, התאמת הטיפול ומעקב וליווי צמוד ע"י צוות מקצועי של פסיכיאטרים ומנהל/ת טיפול (עו"ס או פסיכולוג), וכולל:

פגישת אינטייק (אבחון)

4 ייעוציים עם פסיכיאטר/ית

16 מפגשי ליווי ומעקב עם מנהל/ת הטיפול (עובד/ת סוציאלי/ת או פסיכולוג/ית)

השירות אינו כולל מטפלים בהפרעות אכילה פעילות, גמילה ושימוש פעיל בחומרים.

השירות ניתן בחינם על ידי מרפאת Healthy Mind (טליאז)

מידע נוסף במוקד 24/7 בטלפון 077-9612510

[/https://www.maccabi4u.co.il/eligibilites/47776](https://www.maccabi4u.co.il/eligibilites/47776)

### **טיפול פסיכיאטרי/פסיכולוגי בקהילה**

מרפאות לבריאות הנפש (משרד הבריאות וקופות החולים – כולל מכבי)

מרפאות קהילתיות המספקות הערכה, אבחון ופסיכותרפיה פרטנית/משפחתית לילדים ונוער. השירות ניתן ללא תשלום או בהשתתפות עצמית מינימלית.

### **פניות במצבי משבר מידי**

חדרי מיון פסיכיאטריים/מוקד 1201

במקרי סכנה מיידית כגון אובדנות או פסיכוזה יש לפנות לחדר מיון פסיכיאטרי הפועל 24/7; השירות ללא תשלום.

## **התפתחות הילד וצרכים מיוחדים**

### **מרכז למשפחה - סיוע בגידול ילד עם מוגבלות**

מסגרת המספקת מענה רחב למשפחות המתמודדות עם גידול של ילד עם מוגבלות, לרבות סיוע רגשי ותמיכה במשפחה.

השירותים הניתנים ללא עלות.

<https://www.gov.il/he/pages/molasa-people-with-disabilities-support-and-assistance-family-centers>

### **טיפת חלב**

תחנות טיפת חלב מספקות טיפול בדיקות אח/ות ורופא/ה התפתחותי/ת, חיסונים לפעוטות והדרכה וליווי הורים, מגיל לידה עד גיל 6.

### **טיפולים בתחום ההתפתחות**

טיפולים לילדים במקצועות הבריאות – ריפוי בעיסוק, קלינאות תקשורת, פיזיותרפיה ופסיכותרפיה- לרבות, נכויות התפתחותיות וילדים על הרצף האוטיסטי.

### **מוקד טיפת חלב הטלפוני**

ייעוץ טלפוני בנושאי הורות לגיל הרך  
זכאות: הורים לילדים 0-6

\*5400

[kolsherut.org.il](http://kolsherut.org.il)

## **טיפול זוגי ומשפחתי**

טיפול זוגי, טיפול משפחתי או טיפול פרטני סביב שינויים ומשברים בחיי משפחה ובזוגיות לאורך מעגל החיים. בתחנה ניתן גם טיפול במשפחות סביב פרידה וגירושין: שיחות אישיות או שיחות משותפות של שני ההורים במטרה לשפר תקשורת הורית לטובת הילדים או טיפול סביב קשיים בקשר הורה- ילד לאחר הגירושין, מצבי שכול, מחלה, ואבטלה.

### **לחצו לרשימת התחנות שבפריסה ארצית**

## **שירותים למשפחות במשבר במסגרת מחלקות הרווחה ברשויות המקומיות**

לדוגמה, עיריית ת"א:

<https://www.tel-aviv.gov.il/Residents/HealthAndSocial/Pages/CrisisCare.aspx>

### **אלימות במשפחה**

אפשרויות מעבר לאפשרויות בקופה, במקרה של אלימות כלפי מבוגר:

(בהנחה שאין מדובר בחסר ישע, ואין סכנה מיידית לקטין):

1. המרכזים למניעת אלימות במשפחה
  2. פורום מיכל סלע ועמותות נוספות
  3. עו"ס בקופת החולים (כרגע אין הפניה דרכנו- אבל ניתן להציע כאפשרות).
  4. כמובן שעדיין הפונה זכאי לטיפול בקופה בהתאם למצבו וצרכיו
- קו 118 של משרד הרווחה הוא יעשה את הקישור למרכז הרלוונטי למקום המגורים

### **שירותי הדרכת הורים במרכז שניידר (פתח תקווה)**

#### **הדרכת הורים בגישת הסמכות החדשה**

בניית "חוט שדרה" עוצמתי ונוכח להורים בחיי ילדם מול טווח רחב של בעיות משמעת והתנהגות

מיועד להורים לילדים בגילאי 6 עד 18 אשר מרגישים חוסר אונים בהתמודדותם מול התנהגותו של הילד. הטיפול ניתן להורים בלבד - ללא צורך בנוכחות הילד או שיתוף פעולה מצידו

5-12 מפגשי טיפול שבועיים וייעוץ טלפוני קבוע להורים ליישום הקו הטיפולי "בזמן אמת".

הקשיים המטופלים במסגרת התוכנית: בעיות התנהגות קשות, קשיי ADHD, סרבנות בית ספר, חרדה, הצבת גבולות ושיפור הסמכות ההורית, צמצום ריבים ואלימות בין אחים, התפרצויות זעם של ילדים ומתבגרים, שימוש לרעה באלכוהול

השירות אינו נמצא בסל הבריאות וכרוך בתשלום

[newauthority.org.il](http://newauthority.org.il)

#### **מרפאת הדיכאון**

הדרכת הורים במסגרת טיפול בילדים ובני נוער הסובלים מדיכאון קליני ונטיות אובדניות.

### **מרפאת הטיקים ותסמונת טורט**

הדרכת הורים כחלק מהטיפול הרב-תחומי בהפרעות טיקים.

### **מרפאת קשב וריכוז**

הדרכת הורים לילדים הסובלים מבעיות קשב וריכוז במסגרת מודל ההתנגדות הלא אלימה.

פרטי התקשרות:

מרכז שניידר לרפואת ילדים - בניין הזכוכית, קומה 4

קפלן 16, פתח תקווה

טלפון לזימון תורים: 03-9253616

ראשון עד חמישי, 08:00-14:00

[www.schneider.org.il](http://www.schneider.org.il)

### **משרתי מילואים**

**תוכנית עמית**

12 מפגשים של טיפול פסיכולוגי או טיפול זוגי, ללא עלות.

[/https://tochnitamit.mod.gov.il](https://tochnitamit.mod.gov.il)

\*5261

**היחידה לתגובות קרב**

03-6401400

### **עמותות וארגוני סיוע**

**ער"ן - עזרה ראשונה נפשית**

תמיכה נפשית טלפונית ואינטרנטית 24/7

טלפון: 1201

וואטסאפ:

052-8451201

[www.eran.org.il](http://www.eran.org.il)

**נט"ל - נפגעי טראומה על רקע לאומי**

טיפול בנפגעי טרור ומלחמה ובמעגלים סביבם

1-800-363-363

[www.natal.org.il](http://www.natal.org.il)

**עמותת זה בנפשי**

תמיכה במשפחות ילדים ובני נוער המאושפזים במרכזי בריאות הנפש

טלפון: 051-2301343

[www.zebenafshi.com](http://www.zebenafshi.com)

**סה"ר (סיוע והקשבה ברשת)**

Sahar.org.il